**Учебный план курса «Этика и эстетика»**

***Продолжительность***: 36 академических часов  
***Форма обучения***: очная/очно-заочная

**Целевая аудитория:** пенсионеры

***Язык обучения***: казахский  
 **Модуль 1. Основы этики (8 часов теории + 4 часа практики):**

- Понятие этики. Мораль и нравственность.  
 - Этические ценности в современном обществе.  
 - Этические нормы в семье и межпоколенческом общении.  
**Практика:**

* Разбор этических дилемм из реальной жизни.
* Ролевая игра «Конфликт поколений» и пути его этичного разрешения.

Обсуждение личного опыта в решении моральных ситуаций.

**Модуль 2.** **Эстетика повседневной жизни (8 часов теории + 4 часа практики):**

- Понятие эстетики и красоты.  
 - Эстетика внешнего вида, общения и пространства.  
 **Практика:**

* Мастер-класс по стилю (одежда, прическа, ухоженность).
* Практика эстетического оформления личного пространства (дом, рабочее место).
* Работа в группах: как эстетика влияет на настроение и самооценку

**Модуль 3. Этика и эстетика в культуре и искусстве (8 часов теории + 4 часа практики):**

- Искусство как проводник этических и эстетических идей.  
 - Эстетика и нравственность в традициях и образах.  
 **Практика:**

* Просмотр и обсуждение фильма с этико-эстетическим содержанием.
* Экскурсия или виртуальное посещение музея/галереи.
* Творческая мастерская: составление коллажа «Красота моей жизни».

**Итоговое занятие (4 часа):**

- Обобщение пройденного материала.  
 - Обсуждение личных изменений и открытий.  
 - Мини-проект: «Мой путь к гармонии: этика и эстетика в моей жизни».  
 - Вручение сертификатов.

# 3. Методы обучения

- Интерактивные лекции и беседы  
 - Групповая работа и мозговой штурм  
 - Ролевые и творческие задания  
 - Видеопросмотры и обсуждение  
 - Практикумы, мастер-классы, экскурсии

# 4. Ожидаемые результаты

В результате освоения курса слушатели:  
 ***В области знаний и понимания:*** - понимают понятия этики и эстетики, их взаимосвязь;  
 - осознают роль нравственных ценностей в обществе;  
 - понимают влияние красоты на внутреннее состояние человека.  
 ***В области компетенций и навыков:*** - умеют применять этические принципы на практике;  
 - развивают культуру общения и самопрезентации;  
 - формируют эстетический подход к повседневной жизни.  
 ***В личностной и эмоциональной сфере:*** - стремятся к внутренней гармонии и самоуважению;  
 - развивают эмпатию и доброжелательность;  
 - учатся видеть и создавать красоту вокруг себя.

# 5. Форма и критерии оценки результатов обучения

Итоговая форма оценки: творческий мини-проект «Мой путь к гармонии: этика и эстетика в моей жизни».  
 ***Критерии оценки:*** 1. *Содержательность* – отражение ключевых тем курса, понимание понятий этики и эстетики.  
 2. *Личностная включенность* – наличие размышлений, личного опыта, индивидуального подхода.  
 3. *Творческое оформление* – визуальная эстетика, оригинальность подачи (коллаж, рассказ, фотоальбом и др.).  
 4. *Участие в презентации проекта* – ясность, доброжелательность, открытость в выражении мыслей.  
 Формирующее оценивание также может осуществляться по ходу курса через участие в практиках, обсуждениях и мастер-классах