**Курстың оқу жоспары** **"Белсенді ұзақ өмір сүру орталығының тренерлеріне арналған педагогикалық шеберлік негіздері"**​

**Ұзақтығы:**  
16 академиялық сағат​

**Оқыту формасы:**  
Дәрістер, практикалық сабақтар, топтық жұмыс, кейс-стади​

**1-модуль. Педагогикалық шеберлікке кіріспе** 1.1. Педагогикалық қызметтің міндеттері мен ерекшеліктері

1.2. Педагогикалық шеберлік: ұғымы, құрылымы, негізгі компоненттері.

1.3. Белсенді ұзақ өмір сүру орталығының білім беру процесіндегі тренердің рөлі.

"Үйренуді үйрену" – кеңестер, ұсыныстар және ғылыми зерттеулер.

**2-модуль. Ересектерді оқытудың психологиялық-педагогикалық ерекшеліктері**

2.1. Егде жастағы адамдарды оқытудың жас және психологиялық ерекшеліктері.

2.2. Тыңдаушыларды білім беру процесіне ынталандыру және тарту

2.3. Ересектерге оқытудың тиімді әдістері мен тәсілдері.

**3-модуль. Андрагогика негіздері**

3.1. Ересектерді оқытудың принциптері (Малькольм Ноулз бойынша).

3.2. Ересек оқушылардың психологиялық-педагогикалық ерекшеліктері.

3.3. Ынталандыру, тәжірибе, өзін-өзі басқару және оқуға дайындық.

3.4. Белсенді ересектермен жұмыс істеудің практикалық тәсілдері.

**Әдістер:** кейс-стади, топтық жұмыс, рөлдік ойындар, миға шабуыл.

**4-модуль. Герогогика негіздері (қарт адамдарды оқыту)**

4.1. Қарт адамдарды оқытудың ерекшеліктері.

4.2. Когнитивтік және эмоционалдық өзгерістер: оқытуда ескеру.

4.3. Оқуда қолдау көрсету: сенімділікті қалыптастыру.

4.4. Эмпатиялық қарым-қатынас және ақпаратты нәзік жеткізу.

**Әдістер:** жағдайларды модельдеу, эмпатияға арналған жаттығулар, жұптық жұмыс.

**5-модуль. Белсенді оқыту әдістері мен технологиялары**

5.1. Белсенді оқыту әдістері: кейстер, проблемалық оқыту, ойын технологиялары.

5.2. Тыңдаушыларда сыни ойлау мен рефлексияны дамыту.

5.3. Оқытудың цифрлық технологияларын қолдану.

Белсенді ұзақ өмір сүру орталығындағы курстарға дайындық кезінде жасанды интеллект (ЖИ) негіздерін қолдану.​

**6-модуль. Коммуникативтік құзыреттерді дамыту**

6.1. Аудиториямен вербалды және вербалды емес қарым-қатынас.

6.2. Білім беру ортасындағы қақтығыстық жағдайларды шешу.

6.3. Шешендік өнер негіздері және дауыспен жұмыс.

**7-модуль. Қорытынды аттестация және рефлексия**

7.1. Педагогикалық қызметтің өзіндік талдауы.

7.2. Практикалық сабақ: мини-сабақ өткізу және оны талдау.

7.3. Қорытындыларды талқылау және педагогикалық шеберлікті одан әрі дамыту бойынша ұсыныстар.

**Оқу нәтижелері:** Курс соңында қатысушылар:

* Педагогикалық шеберлік негіздері мен ересектерді оқытудың ерекшеліктерін меңгереді.
* Қазіргі заманғы педагогикалық әдістерді қолдануды үйренеді.
* Аудиториямен тиімді қарым-қатынас дағдыларын дамытады.
* Белсенді ұзақ өмір сүру орталығында сабақтарды сенімді түрде өткізе алады.

**Бағалау:**  
Курс соңында бағдарламаға сәйкес емтихандар өткізіледі.​

**Сертификаттау:**  
Емтиханды сәтті тапсырған тыңдаушылар біліктілікті арттыру сертификаты.