**Учебный план курса «Основы создания сайтов» для пенсионеров**

**Цель курса:** дать пенсионерам базовые навыки создания сайтов с нуля, используя простые инструменты без программирования и основы веб-дизайна.

**Продолжительность курса:** 36 часов (12 занятий по 3 часа)  
**Формат обучения:** очно/онлайн  
**Целевая аудитория:** Пенсионеры, желающие освоить основы веб-разработки для личных или профессиональных целей.

**Модуль 1. Введение в создание сайтов**

📌 **Теория:**

* Что такое сайт и для чего он нужен
* Виды сайтов: визитка, блог, интернет-магазин, информационный портал
* Как работает интернет и веб-сайты

📌 **Практика:**

* Знакомство с примерами популярных сайтов
* Регистрация Google-аккаунта (если нет)

**Модуль 2. Основы работы с конструктором сайтов**

📌 **Теория:**

* Обзор популярных конструкторов сайтов (Wix, Tilda, WordPress, Google Sites)
* Преимущества и недостатки конструкторов

📌 **Практика:**

* Регистрация на платформе Tilda или Wix
* Создание первого проекта

**Модуль 3. Структура и макет сайта**

📌 **Теория:**

* Из чего состоит сайт: шапка, меню, контент, подвал
* Важность удобного дизайна и структуры
* Цветовая гамма и шрифты

📌 **Практика:**

* Создание макета сайта с помощью конструктора
* Настройка шапки и меню

**Модуль 4. Добавление контента**

📌 **Теория:**

* Тексты, изображения, видео – как подбирать и размещать
* Основы копирайтинга для сайтов
* Где брать бесплатные картинки и иконки

📌 **Практика:**

* Добавление текстов и изображений на сайт
* Настройка галереи

**Модуль 5. Работа с гиперссылками и навигацией**

📌 **Теория:**

* Виды ссылок: внутренняя, внешняя, якорная
* Как правильно строить навигацию на сайте

📌 **Практика:**

* Добавление ссылок на страницы и внешние ресурсы
* Создание кнопок с переходами

**Модуль 6. Формы обратной связи и контактная информация**

📌 **Теория:**

* Почему важно добавить контакты
* Создание формы обратной связи
* Настройка кнопок связи (WhatsApp, Telegram)

📌 **Практика:**

* Добавление формы обратной связи
* Настройка контактов и карт Google

**Модуль 7. Основы SEO (поисковая оптимизация)**

📌 **Теория:**

* Что такое SEO и почему важно быть в поиске
* Основные правила написания заголовков и описаний
* Ключевые слова и мета-теги

📌 **Практика:**

* Добавление SEO-заголовков и описаний
* Оптимизация изображений

**Модуль 8. Домен и хостинг**

📌 **Теория:**

* Что такое домен и хостинг
* Как выбрать домен для своего сайта
* Платные и бесплатные решения

📌 **Практика:**

* Выбор доменного имени
* Подключение домена к конструктору

**Модуль 9. Создание мобильной версии сайта**

📌 **Теория:**

* Почему важна адаптация под мобильные устройства
* Как проверить, как выглядит сайт на телефоне

📌 **Практика:**

* Настройка адаптивного дизайна
* Проверка работы сайта на телефоне

**Модуль 10. Основы продвижения сайта**

📌 **Теория:**

* Социальные сети как способ продвижения
* Как поделиться сайтом с друзьями
* Основы рекламы

📌 **Практика:**

* Создание поста с ссылкой на сайт в соцсетях
* Разбор способов продвижения

**Модуль 11. Аналитика и доработка сайта**

📌 **Теория:**

* Как следить за посещаемостью сайта
* Анализ пользовательского поведения
* Улучшение сайта на основе данных

📌 **Практика:**

* Подключение Google Analytics или Яндекс.Метрики
* Анализ первых результатов

**Модуль 12. Итоговая работа и презентация сайтов**

📌 **Теория:**

* Подготовка сайта к публикации
* Как регулярно обновлять и поддерживать сайт

📌 **Практика:**

* Презентация своего сайта перед группой
* Получение обратной связи

**Результаты курса:**

✅ Пенсионеры смогут самостоятельно создать сайт на конструкторе  
✅ Научатся оформлять и структурировать контент  
✅ Узнают основы SEO и продвижения  
✅ Смогут адаптировать сайт для мобильных устройств  
✅ Получат базовые знания о доменах и хостинге

Этот курс даст возможность пенсионерам освоить интернет-пространство и создавать свои собственные сайты для хобби, ведения блога или даже малого бизнеса!