

# **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ: НУЖНО ЗНАТЬ!**

## **Что такое ВИЧ – инфекция?**

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Он поражает клетки иммунной системы организма человека.

## **Как происходит инфицирование ВИЧ?**

- При незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером;
- Через кровь: в том случае, если кровь ВИЧ-инфицированного человека попала в кровь здорового человека;
- От **ВИЧ-инфицированной матери** ребенку во время беременности, родов, кормления грудью (**ПРИ ОТСУСТВИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**);

## **Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию?**

**ВИЧ** может жить в организме длительное время, прежде чем появятся какие-либо симптомы. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к **ВИЧ**.

## **КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ?**

- Пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте;
- Использовать одноразовые и стерильные инструменты для медицинских, немедицинских, косметологических процедур;
- Исключить употребление наркотиков;

## **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- при рукопожатии, прикосновении и дружеском поцелуе;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды;
- при использовании общих ванн и туалетов;
- при укусе насекомых;
- при использовании бытовых предметов.

**ИЗГОТОВЛЕНО ПО ЗАКАЗУ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК**